

チームで参加 (約 2.5km×4 周)  
**ウォーク&ジョグ**

約2.5kmの周回コースをペアでウォーキングまたはジョギングしリレー方式で10kmを繋ぎます。コース途中にあるクイズステーションで問題を持ち帰りリレー地点でチームで回答。正解しないと次へスタートを切ることができません。仲間で、身体と知恵を使ってゴールを目指すリレー式エンジョイスポーツです。

詳細情報・参加申込みはこちら! (事前申込みのみ)▶

開催日程 **10月21日 土**  
参加費 **15,000円/1チーム (4~5人)**  
定員 **100チーム (事前申込み先着順)**  
受付時間 **9:30-10:00** 開催時間 **10:20-13:00**



女性のためのウォーキングレッスン  
**Womens Lesson Walk**

美しい姿勢や、効果を上げるための歩き方を「歩きのプロ」にレッスンを受けながらバイエリアをサンセットウォーキング。ぜひ「一生使えるウォーキング」を手に入れましょう。

事前申込みのみ

開催日程 **10月21日 土** 受付時間 **14:00**  
参加費 **3,000円** 開催時間 **14:30-16:00**  
定員 **100名 (先着順)**

詳細情報・参加申込みはこちら!▶



**キッズウォーク (総歩行距離 4km 程度)**  
「おかしな宝箱をゲットせよ!」

コース上の4か所のミッションをクリアすると、4文字の「鍵となることば」が完成。ゴールで「鍵となることば」を言って、「おかしな宝箱」をゲットしよう!!

**仮装参加OK**



事前申込みのみ

開催日程 **10月22日 日**  
受付 **潮風公園**  
参加費 **大人 2,000円/子ども 1,000円**  
定員 **300名 (先着順)**  
受付・スタート時間 **10:30-11:00** ゴール時間 **13:00 まで**

8月1日より受付開始!!



**ふおとコン (インスタキャンペーン)**

歩いて見つけた推スポットをゼッケンと一緒に撮影して公式SNSフォロー後、「#ベイフォト2023」に投稿してください。ベストフォト受賞者は素敵なプレゼントを贈呈!



**防災ウォーク 備**

今年は関東大震災から100年。身を守る為の体験をしていただけます。

**ブース**

キッチンカーや様々なブースが出店!

**第2回東京ベイサイドツーデymarチ 記念イベント**

まちぶら歩き (日本橋コース、麻布十番コース、門前仲町・清澄白河・森下コース) 日程、参加費等の詳細はホームページをご覧ください。

**会場アクセス**

**1 新交通ゆりかもめ**

【各施設の最寄り駅】  
「台場駅」下車 (徒歩約5分)  
「東京国際クルーズターミナル駅」下車 (徒歩約5分)

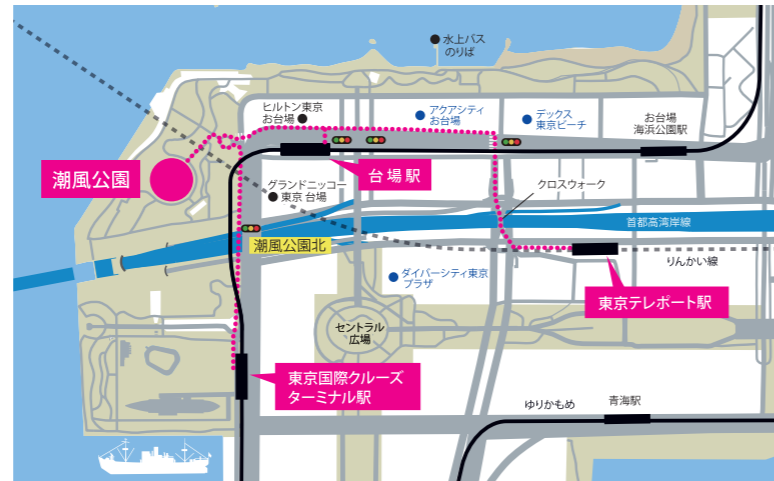
**2 東京臨海高速鉄道りんかい線**

「東京レポート駅」下車 (徒歩約15分)

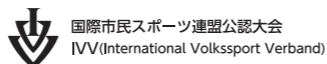
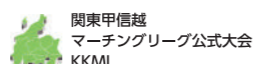
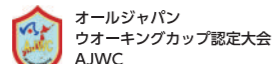
**3 路線バス**

・京急バス  
大井町駅西口より、「台場駅」下車  
・都バス (海01系統)  
門前仲町より、東京レポート方面「潮風公園入口」下車

最寄り各駅から会場「潮風公園」へのアクセスMAP



認定 ※新規にパスポートをご希望の方は大会中にお求めいただけます。



お問い合わせ **東京ベイサイドツーデymarチ実行委員会事務局 (一社) 日本ウォーキング協会内**

〒113-0034 東京都文京区湯島 2-25-7 ITP 本郷ビル 6F TEL : 03-5816-2175 FAX : 03-5816-2176 E-mail : jwa@walking.or.jp

第2回 **東京ベイサイドツーデymarチ**



ウェルネスライフは歩くちからから!

DAY-1

DAY-2

**10月21日 土 10月22日 日**

会場 **東京都潮風公園 太陽の広場**

公式WEBサイト <http://tokyobay-2dm.com>



**東京大学謎解き制作集団**

「AnotherVision」に挑戦!

すべてのウォーキングコースに仕掛けられた“謎”を解きながらゴールを目指せ!



抽選で当たる!!

ヒルトン東京 お台場  
ホテルペア宿泊券

各日 1組様

日本橋加盟店  
お食事券  
3000円分

各日 5組様

福島只見町産  
お米 3kg

各日 15組様

その他、景品多数!

東京を歩く2日間、選べる6のコース

DAY-1 **10月21日 土**

**20km▶** お台場~豊洲~築地~皇居~増上寺~レインボーブリッジ コース (20.7km)  
**10km▶** お台場~有明レガシー~豊洲ぐるり公園 コース (10.8km)  
**5km▶** 夢の大橋コース (5.6km)

DAY-2 **10月22日 日**

**20km▶** お台場~豊洲~月島~日本橋~人形町~隅田川水辺テラス~有明 コース (22.2km)  
**10km▶** お台場~辰巳の森~有明 コース (12.8km)  
**5km▶** 青海ふ頭公園コース (5.3km)

主催(企画・運営・管理) ・東京ベイサイドツーデymarチ実行委員会 ・一般社団法人日本ウォーキング協会 ・公益財団法人日本レクリエーション協会  
・株式会社スコープ ・NPO法人東京都ウォーキング協会

共催 ・一般社団法人東京臨海副都心まちづくり協議会 ・一般財団法人東京都弘済会 ・東京臨海副都心グループ

後援 ・スポーツ庁 ・国土交通省関東運輸局 ・東京都港湾局 ・公益財団法人東京都スポーツ文化事業団 ・中央区 ・一般社団法人中央区観光協会 ・港区 ・港区教育委員会  
・一般社団法人港区観光協会 ・江東区 ・一般社団法人江東区観光協会 ・健康日本21推進全国連絡協会 ・東京商工会議所 中央支部 / 港支部 / 江東支部  
・株式会社東京臨海ホールディングス ・株式会社ゆりかもめ ・東京臨海高速鉄道株式会社

協力 ・アクアシティお台場 ・デックス東京ビーチ ・ダイバーシティ東京 プラザ ・NPO法人埼玉県ウォーキング協会 ・NPO法人千葉県ウォーキング協会  
・NPO法人神奈川県ウォーキング協会 ・ガールスカウト東京都第28団

協賛



# 第2回 東京ベイサイドツーデーマーチ

## 開催概要

**開催日程** 2023年10月21日(土)・22日(日) 雨天決行 ※荒天等の状況により中止の場合もあります。

**メイン会場** 潮風公園 太陽の広場(品川区 東八潮1) **定員** 5,000名

**参加資格** 居住地、国籍、年齢、性別など一切問わず、どなたでも参加できます。

※交通ルール、ウォーキングマナーなど「参加規約」を守る方  
※小学生以下は、保護者の同伴(有料)、介助が必要な方は介助者の同伴(有料)をお願いします。

## コース概要

DAY-1 10月21日(土)			DAY-2 10月22日(日)		
コース	受付・スタート時間	ゴール時間	コース	受付・スタート時間	ゴール時間
20 km (20.7 km) お台場～豊洲～築地～皇居～増上寺～レインボーブリッジ	8:30～9:15	11:00～ 15:30	20 km (22.2 km) お台場～豊洲～月島～日本橋～人形町～隅田川水辺テラス～有明	8:30～9:15	11:00～ 15:30
10 km (10.8 km) お台場～有明レガシー～豊洲ぐるり公園	9:15～10:00		10 km (12.8 km) お台場～辰巳の森～有明	9:15～10:00	
5 km (5.6 km) 夢の大橋コース	10:00～10:30		5 km (5.3 km) 青海ふ頭公園コース	10:00～10:30	

※コースは事情により変更となる場合がございます。

## 参加費

### 事前申込

2日間	一般	3,500 円	1日間	一般	2,000 円
	JWA 個人正会員	3,000 円		JWA 個人正会員	1,800 円
	中学生	1,500 円		中学生	1,000 円
	小学生以下	無料		小学生以下	無料

### 3 区民 (中央区・港区・江東区在住の方)

2日間	一般	3,000 円	1日間	一般	1,800 円
	高校生	1,200 円		高校生	800 円
	中学生以下	無料		中学生以下	無料

※住所が証明できるものを参加当日お持ちください。受付で確認する場合がございます。

### 当日申込

1日間	一般・JWA 個人正会員	2,500 円
	中学生	1,500 円
	小学生以下	無料

※当日申込は区民割り対象外となります。

## 持ち物

### 大会当日に必ずお持ちください

- ①参加通知書<sup>\*1</sup> ②健康保険証(写) ③雨具(カッパ) ④飲料(給水場は設置いたしません) ⑤帽子 ⑥その他(熱中症対策携帯品)  
※1: 大会 1週間前をめどに参加通知書を送ります。(インターネット申込者にはメール送信いたします。)

## 参加規約

### 【免責範囲】

- 参加者は事前に健康診断を受けるなど、万全な健康管理のもとに参加してください。
- 万一事故が発生した場合、主催者は応急処置以外の責任は負いませんのでご了承ください。
- 参加者は傷害保険に加入しています。傷害保険料は、参加費に含まれます。

### ＜傷害補償適用範囲＞

事前申込者：大会参加のため、自宅を出てから自宅に戻るまで / 当日申込者：スタートからゴールまで

### 【確認事項】

- 雨天でも開催いたしますが、荒天・地震・事件・事故・感染症等の感染症疫病流行等、参加者の安全が確保できない可能性がある場合は、本イベントを中止・中断することがあります。また天候や感染症拡大状況等に応じて、大会内容が変更や感染症拡大防止策を講じる場合があります。
- 大会を中止する場合は、公式Webサイト及びSNS、日本ウオーキング協会のホームページ及びSNSにてご案内します。
- 荒天や感染症・疫病流行などの主催者の責によらない理由で大会が中止・中断・内容変更になった場合、参加費の返金は一切行いません。また、各歩行記録の認定及びJML・KKMLとAJWCの認定はできません。1日のみ実施となった場合でも、参加費の払い戻し及び大会記念品等の送付は行ないません。中止の場合、交通費・宿泊費など個人負担の費用についても補償しません。
- 申込受付後、自己都合(キャンセル)等による返金は一切行いません。予めご了承ください。
- 参加申込者が定員に達した場合は、それ以降の参加をお断りする場合があります。
- 参加に当たっては、交通ルール及びマナーを守り、主催者の指示に従ってください。万が一、主催者の指示に従っていただけない場合には、参加をお断りする場合があります。
- 大会中の映像・写真・記事等に関するテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権と肖像権はすべて主催者に属します。

### 【個人情報】

主催者は個人情報の重要性を認識し個人情報の保護に関する法律及び関連法等を遵守し、個人情報保護指針に基づき取扱います。ご登録いただいた個人情報は、取得の際に示した利用目的の範囲内で業務の遂行上必要な限りにおいて利用します。取得した個人情報は主に以下のような目的で利用いたします。

- 1) 今後の本大会及び他大会等の案内 2) 日本ウオーキング協会が認めるウオーキング運動の推進に伴う事業 3) 大会・ツアー等の協賛会社からのサービス案内

## 参加規約

### 【参加者へのお願い】

- もし体調や健康状態に不安がある場合、あるいは軽微でも風邪症状のある方は参加を見合わせて下さい。
- こまめな手洗いやアルコールによる手指消毒を実施してください。
- 感染防止のために主催者を取り決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従っていただく場合がございます。

### 【禁止事項】

- 主催者もしくは管理者が下記に該当すると判断した掲示板、立て看板、横断幕、のぼり、旗、プラカード、ゼッケン、文書、印刷物等の会場ならびにコース上への持ち込みを禁止するとともに、これらを使用した行為や行動を禁止します。
- ・政治的、宗教的、思想的、人種的な主張または観念を表示あるいは表現し、また連想させるもの
- ・差別的、侮辱的な内容、表現を含むもの
- ・大会の運営に支障を及ぼす恐れがあるもの

## 参加者特典

### 抽選会<sup>\*1</sup>、ショッピングモールクーポン<sup>\*2</sup>、オリジナルエコバック

※1 ホテル宿泊券や食事券など豪華賞品が当たる抽選会への参加。両日開催(詳細は公式サイトへ)  
※2 ショッピングモールクーポンの詳細は公式サイトへ

## 宿泊・昼食申込

宿泊・昼食の斡旋はございません。各自でご手配をお願いいたします。

## 参加申込方法

### 事前申込

事前申込み開始	2023年 7月1日(土) 8時から	事前申込み締切	2023年 10月2日(月) まで	インターネット 申込み締切	2023年 10月9日(日) まで
---------	-----------------------	---------	----------------------	------------------	----------------------

※申し込みされた方は当日配布の大会誌(プログラム)に氏名が掲載されます。  
大会誌への氏名掲載は9月15日(金)申し込み分までといたします。掲載を希望されない方は、日本ウオーキング協会までお知らせください。  
※参加規約をお読みいただき、同意の上、お申込みください。

## 1 インターネット申込み【公式WEBサイト】http://tokyobay-2dm.com

インターネット申込みは、公式WEBサイト記載のエントリー代行サービスより申込み可能です。  
公式WEBサイトをご確認ください。

※参加費とは別に振込手数料が必要です。メールにて参加通知書を送付いたします。

お申込みはこちら▼



## 2 直接申込み 一般社団法人日本ウオーキング協会(JWA) 窓口にてお申し込み手続き

申込用紙にご記入いただき、参加費をお支払いください。

電話 03-5816-2175

住所 東京都文京区湯島 2-25-7 ITP本郷ビル 6階

アクセス 東京メトロ千代田線湯島駅(徒歩3分) JR山手線・京浜東北線御徒町駅(徒歩10分)

## 3 郵便振込み 郵便局に備え付けの払込票に必要事項をご記入の上お振込みください。

※口座記号番号と加入者名は、下記の見本の通り記載ください。 ※参加費とは別に、手数料がかかります。

### ■通信欄

- イベント名「東京ベイサイドツーデーマーチ」
- 氏名(フリガナ)・年齢・性別・参加コース(例: 2日間 20km・1日間 21日 10km)・JWA個人正会員の方は会員番号
- 依頼人欄には代表者の住所と名前、電話番号をご記載ください。 ・金額欄に合計金額をご記載ください。

**お願い**

◎郵便局に備え付けの払込取扱票に記入の上、お振込みください。  
◎KKML・AJWC表彰の方※対象者のみ例)AJWC表彰を記入してください。

払込取扱票

00 東京

口座記号番号 001300664103  
金額 ￥5000

加入者名 (社)日本ウオーキング協会大会係  
東京ベイサイドツーデーマーチ  
東京 太郎(トウキョウタロウ) 50歳 男 2日間 20km  
会員:A000012345  
東京 花子(トウキョウハナコ) 50歳 女 1日間21日 10km  
※ 〒113-0034  
お住所 東京都文京区湯島 2-25-7 ITP本郷ビル 6階  
※ 東京 太郎  
TEL: 03-5816-2175

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号 001300664103  
加入者名 (社)日本ウオーキング協会大会係  
金額 ￥5000  
おなまえ (当日、本券をご持参下さい)  
依頼人 東京 太郎 様  
料金額 円  
備考

この受領証は、大切に保管してください。

**【事前申込期限 : 2023年10月2日】**

## 当日申込

### 1 会場申込み

会場申込み、イベント当日、ご参加コースの受付時間内に会場受付テントへ直接お越しください。